

健康管理自己チェックシート

中・高 年 組 番	名前	部活
-----------	----	----

風邪の症状や37.2度以上の発熱がある場合、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合は登校できません。特に、気になる点があれば備考の欄に記入してください。

毎日検温し、自分の健康状態をこのシートに記録しましょう。

月/日	体温	症状	食欲	強いだるさ	息苦しさ	備 考
5/18(月)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
5/19(火)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
5/20(水)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
5/21(木)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
5/22(金)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
5/23(土)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
5/24(日)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
5/25(月)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
5/26(火)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
5/27(水)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
5/28(木)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
5/29(金)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
5/30(土)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
5/31(日)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/ 1(月)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/ 2(火)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/ 3(水)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/ 4(木)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	

風邪の症状や37.2度以上の発熱がある場合、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合は登校できません。特に、気になる点があれば備考の欄に記入してください。

月/日	体温	症状	食欲	強いだるさ	息苦しさ	備考
6/5(金)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/6(土)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/7(日)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/8(月)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/9(火)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/10(水)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/11(木)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/12(金)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/13(土)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/14(日)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/15(月)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/16(火)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/17(水)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/18(木)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/19(金)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/20(土)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/21(日)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/22(月)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/23(火)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/24(水)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/25(木)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/26(金)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	
6/27(土)	朝 °C	なし 鼻水 のど痛 咳 味がわからない においがわからない 他()	なし・あり	なし・あり	なし・あり	